

# ***Hoffnungsstark werden***

## **Ökumenische Alltagsexerzitionen 2025**

### ***Gestalten Sie die Fastenzeit ganz bewusst - Zeit für sich und mit Gott!***

Unter dem diesjährigen Titel ***Hoffnungsstark werden*** laden die Exerzitionen ein, sich in einer persönlichen täglichen (ca. halben Stunde) Zeit mit diesem Thema zu beschäftigen. Das ökumenische Exerzitenbuch begleitet mit seinen Impulsen die fünf Wochen:

1. Woche: ***Der Hoffnung entgegenwachsen***
2. Woche: ***Quelle der Hoffnung: Gott, der ICH-BIN-DA***
3. Woche: ***Hoffnung auf dem Prüfstand***
4. Woche: ***All-Täglich hoffen***
5. Woche: ***Gegründete Hoffnung***

Einmal in der Woche gibt es gemeinsame Treffen zum Austausch über die Erfahrungen und zum Einstieg ins neue Wochenthema.

Termine:

**Gemeinsamer Gottesdienst und Einführungsabend:** 5.3. ab 19:30 Uhr in St. Josef

**Wöchentliche Gruppentreffen** ab 19:30 Uhr in drei Gruppen:

jeweils dienstags in Don Bosco am 11.3. / 18.3. / 25.3. / 1.4. / 8.4.

jeweils mittwochs in St. Josef am 12.3. / 19.3. / 26.3. / 2.4. / 9.4.

jeweils donnerstags in St. Johannis am 13.3. / 20.3. / 27.3. / 3.4. / 10.4.

**Gemeinsamer Abschlussabend mit Agape-Feier:** am 16.4., 19:30 Uhr, St. Johannis

Kosten: Für die Teilnahme incl. Exerzitenbuch wird ein Beitrag von 8 Euro erbeten.

Für **Rückfragen und Anmeldung** wenden Sie sich bitte an:

Gabi Greim, Tel. 09191-6 68 43 oder Pfarramt St. Johannis, Tel. 72 79 17;

Martina und Hans Baumann, Tel. 09191-73 51 47 (Christuskirche/St. Josef);

Pfarrbüro Don Bosco, Margit Bergmann, Tel. 09191-70 36 60 morgens

Anmeldeschluss ist am 26.2.2025

Auch **online** sind die Exerzitionen möglich. Ansprechpartner: Detlef und Juliane Bär.

Wer an den Online-Austauschgruppen Donnerstags um 19:30 Uhr (6.3. / 13.3. / 20.3.

/ 27.3. / 3.4. / 10.4. ) teilnehmen möchte, kann sich unter der e-mailadresse

[ex2022@gmx.de](mailto:ex2022@gmx.de) anmelden.

Veranstalter: ACK (Arbeitsgemeinschaft christlicher Kirchen) Forchheim